Maatschappelijke Jongeren Actie

al-cordelia



Colofon

UITGEVER
vzw MJA
(Maatschappelijke Jongeren Actie)

ILLUSTRATIES
Ilah

IDEE & TEKSTEN
Siegrid Kerstens, Ellen Van Looy, Filip Lemaitre

VORMGEVING & PRODUCTIE
Alex Molenaers

MARKETING
Frederic Henckes

DRUK
drukkerij Van In

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Maarten Leyts,
nationaal MJA-secretaris
Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel

Inleiding

'Cordelia, de eerste breezer waarmee ik de day after nog kon lachen'

Stefaan, Diksmuide

'al-cordelia, de eerste verslavingsremmende verslaving'

Liesje, Zolder

Voorwoord

Alcoholpops zijn erg in bij jonge mensen.
Handige reclamejongens presenteren de drankjes als het elixir voor een bruisend en sexy jong leven.
Toch schuilen in deze 'wolfjes in schapenvacht' ontzettend veel gevaren. Dat de smaak doet denken aan onschuldige kinderlimonades maakt het al helemaal erg.
Het stimuleren van alcoholgebruik en -misbruik bij de jeugd moet stukken beter gereglementeerd worden.
Met de bijzondere humor van Cordelia in onze MJA-alcoholstrip hopen wij alvast de jongeren wakker te houden.

Maarten Leyts,
nationaal secretaris MJA

Cordelia kan met haar eigen humor een boodschap eenvoudig en begrijpbaar overmaken bij jongeren. Humor is een krachtig wapen. Ik hoop dat de jongeren ermee kunnen lachen. Dat ze zichzelf in Cordelia herkennen. Misschien zien ze wel in dat al dat gedoe met die alcopops eigenlijk wel idioot is.

Ilah,
moeder van Cordelia

ALCOHOLPOP?



NEE.
ALCOHOLBOB VANDAAG.




OOK 'N LIMONADE, CORDELIA?
JA, GRAAG.






ZEG, GROOTMOEKE,
DAT IS GEEN GEWONE
LIMONADE, HÈ. DAT
IS 'N ALCOHOLPOP.


OH.
HOEVEEL HEB
JE ER
AL ZO OP?


AL EVEN ERG
ALS DIE FLIPPO'S
VOOR DIE OUDJES


EEN ALCOHOLPOP ALSTUBLIEFT.


IS UW ALCOHOL OP?


NEE, NEE, 'N ALCOHO...


JA. ALCOHOL IS OP. MAAR IK WIL ZO'N DING DAT SMAAKT ALS LIMONADE MAAR WAAR ALCOHOL IN ZIT.


AAAHH! 'N TANGOKE! ZÈG DAT DAN, MEISKE.


HIER, 'N TANGOKE VOOR DE JUFFROUW. LANG GELEDEN DAT IEMAND DAT NOG VROEG. DAT DE JEUGD DAT WEER DRINKT, ZEG.


LAL
VAL
LAL
VAL VAL
GÁÁT HET?


JÈP!
IK BEN
KABOUTER POP
VANDAAG


EN jij ?
EEN
ALCOHOLPOPJE?
GA JE POPJES
MAAR ERGENS
ANDERS ZOEKEN.


MIJ 'N POPJE
NOEMEN.
MACHOGAT.


ACH.
ALCOHOLPOPS.
WAT IS DAAR
NU ZO ERG
AAN?


JE WORDT
ER SNEL
DRONKEN
VAN...




JE HERSEN-
CELLEN
STERVEN
ER VAN AF...




JE KRIJGT
HART-
KLOPPINGEN...


JE LEVER WORDT HÉÉL ERG AANGETAST...




EN HET ZIT BARSTENSVOL CALORIEËN...


ÉCHT?




JIJ LIJKT WEL 10. HOE OUD BEN JE?

10, JA.

EN JE DRINKT 'N BREEZER?

JA. 'N BREEZER.

WAUW. STOÈR, HOOR.

JA.


HEEL,
HEEL,
HEEL STOER.


JA.
IK WEET'T.


10 JAAR EN BREEZERS
DRINKEN, IK ZOU ER
MAAR TROTS OP ZIJN.


JA.


PFF. EN DAT IS DAN
DE JEUGD VAN
TEGENWOORDIG...


...DAT SPREEKT NIET
EENS MEER TEGEN.
SOFTIES JA.





SHIT ZEG. WIJ WORDEN OUD.
JA. ALS JE DAT VROLIJK JONG VOLK ZIET...





EUH. WIJ WILLEN OOK ZO'N WATERTJE EN LIMONADE, ALSJEBLIEFT.




WAAROM WORDEN ZIJ DAAR ZO VROLIJK VAN?


ÉÉNTJE
MAAR.


ALLEZ. NÒG
EENTJE.


HA. EN NÒG.
LAL LAL LAL...


FHÈNNOCHCH
EENDJE...


WILLEM,
WAT DOE
JE DAAR?


AH. BREEZERS
DRINKEN,
BEEB.


HET IS NIET OMDAT HET
HETZELFDE SMÁÁKT DAT
HET HETZELFDE ÍS, HE.
DIT IS LIMONADE.


OH.

HET CONDOOM...



TWEE VLIEGEN IN 1 KLAP...



VEILIG VRIJEN ÈN DRINKEN.






NATUURLIJK HEB IK GEDRONKEN.
'N MENS DROOGT UIT ALS HIJ DAT NIET DOET. WETEN JULLIE DAT DAN NIET?


TYPISCH.
IK HAD HET KUNNEN WETEN. EZELS BIJ DE POLITIE


DAG VADER!
IK BEN
THUIS!


JA.
IK ZIE HET.


euh.
'n
beetje


JE HEBT
GEDRONKEN,
HÈ?




IK BEN ECHT TELEURGESTELD, CORDELIA.

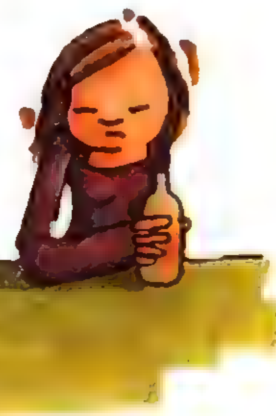

EEN SLAAPMUTSJE. DAN?


AH. OK. GOED.


PFF.
'N STRIP OVER
ALCOHOLPOPS.


IK ZAL ME WEL
MOETEN
INWERKEN.


ZO ZO?


DAT IS
DIDACTISCH
MATERIAAL.

DE ALCOHOLPOP



ECHTE MANNEN WETEN WAAROM.




PFF. EN
KOTSEN
DAT IK DEED...


PFF. EN
IK DAN.


HEËL MIJN
BED VOL...


EN IK OP M'N
MOEDER
HAAR KOP...


IN MIJN VADER
ZIJN BROEK


OP DE RUG
VAN NE
FLIK


IN DE NEK
VAN DE
DIRECTRICE!

IN HAAR
BUSTEN-
HOUDER!

EN IK IN DE
SCHOEN VAN
SINTERKLAAS!



WAUW
ZEG.


WEER AAN DE ALCOHOLPOPS GEZETEN ZEKER?
HMMM.


EN NU POPT ER NIET VEEL MEER OP, HÈ?


'N ALCOHOLPOPJE?




PFF.
IK SPEEL NIET MET POPPEN.

IK HOU NIET
ZO VAN POP.
HEBT U OOK
ALCOHOLBLUES?

DIE KOMT ER VANZELF
BIJ, MEISKE, DE VOLGENDE
OCHTEND.




NU DÙRF IK ALLES.


KÀN IK ALLES!

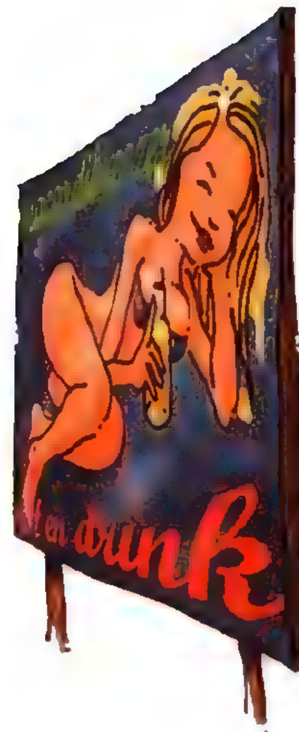

WÉÉT IK ALLES!


IK BEN GÒD!


MET EEN WEL HÉÉL SLECHTE ADEM, KOM, PAK 'N MUNTJE.


LAL
LAL LAL LAL
LAL
VAL




drunk




AH
BON.


ALLEZ, DAÄR
DRINKEN WE
NOG EENTJE OP.

JE WEET TOCH
WAAROM DE
ALCOHOLPOP
ZO'N SUCCES IS?



WEL,
'T IS
UNISEX.





'N FLESJE
MET 'N
LANGE HALS



EN 'N GÀT.






DAAR STOND
IK DAN...


...MET MIJN
ZATTE...


VAGINA.


ACH.
HET WAS DAN TOCH
GEEN NATTE.


HIER ZIE,
ONS CORDELIA,
DÁT IS PAS 'N
ALCOHOLPOP, HÈ ?
UH ?


PFF.
IK BEN 'N BABE,
'N ALCOHOLBÀBE.


ZIE JE DAT
DAN NIET ?
burps

Iets op je lever? Ja, alcoholpops!

Alcopops of alcoholpops (zoals de beroemde breezers) zijn razend populair. Ze komen de laatste maanden even vaak voor in jongerencafés en drankautomaten als in het nieuws. Jammer genoeg zijn ze niet zo onschuldig als ze smaken.
Je wordt natuurlijk niet ongeneeslijk ziek van een alcopop, zelfs niet van twee en ook niet van drie.
Maar dat je na één of meer van die drankjes merkt dat je iets op hebt, daar bestaat geen twijfel over.

waarom dan al die heisa rond alcoholpops?
Tussen 1999 en 2001 deed de VAD (Vereniging voor Alcohol en andere Drugproblemen) een onderzoek naar het alcoholgebruik bij jongeren. Daaruit blijkt dat jongeren al vroeg beginnen met het drinken van alcohol.

Van alle 12-jarigen drinkt bijna één op tien sterke drank of alcoholpops. Hiervan drinkt één op vijf dit zelfs minstens één maal per week. Een steekproef op basis van alle cijfers uit het onderzoek, laten ons zien dat het aantal jongeren dat regelmatig alcohol gebruikt, gestegen is van 18 naar 30%.
Alcopops lijken één van de oorzaken van de stijging van het alcoholgebruik bij jongeren.

Bij dit alles vergeten we dikwijls dat alcohol een drug is.
Drugs zijn middelen die je in zo'n mate beïnvloeden, dat je jezelf en je omgeving anders gaat ervaren.
Alcohol past perfect binnen deze definitie.

Alcohol is bij ons de meest aanvaarde en meest verspreide drug. Maar wat wij vaak vergeten of verkeerd inschatten, zijn de schadelijke en verslavende effecten van alcohol.
Want ja, alcohol kan leiden tot verslaving.
Dat betekent dat je lichaam en geest voortdurend naar drank verlangen. Je lichaam en je geest schreeuwen om drank.
Uiteindelijk maakt het je leven (en dat van diegenen waarmee je samenleeft) kapot.

Intussen weet men dat wie heel jong regelmatig alcohol gebruikt, meer kans maakt om uit te groeien tot een alcoholist of probleemdrinker.
Hier wringt dus het schoentje.
Alcopops bevatten net als bier ongeveer 5% alcohol.
Maar door het hoge suikergehalte lopen de pops echter 'zoetjes' binnen. Hoewel ze heel onschuldig smaken, zijn ze het dus eigenlijk helemaal niet.



Weinig jongeren kampen zelf met een alcoholverslaving. Dat heeft te maken met de relatief trage vorming van zo'n verslaving. Daardoor komt het over alsof alcoholverslaving geen jongerenprobleem is.
Maar hoe jonger je regelmatig alcohol begint te drinken, hoe groter de kans wordt om later een probleemdrinker te zijn.

Alcohol maakt geen onderscheid: man of vrouw, rijk of arm, succesvol of niet, single of in een gezin … het maakt allemaal niets uit.
Alcoholverslaving kan elke persoon treffen.

Jongeren worden soms reeds heel vroeg geconfronteerd met de gevolgen van een alcoholverslaving.
1 op 20 jongeren die dagelijks met een alcoholverslaafde vader of moeder leven, weten beter.
Deze jongeren weten dat deze verslaving veel kapot maakt.

"Het is kwellend geweest.
Jaren heb ik geleefd met een alcoholverslaafde vader.
Rotvervelend worden die mensen.
Er is geen land en geen zee mee te bezeilen.
Luisteren doen ze toch niet.
Maar zijn job verliezen en ons koeioneren,
daar was hij het beste van allemaal in.
Eten deed hij niet, want de drank vulde zijn maag.
Vallen daarentegen wel. En vijanden maken.

Neen, mij slaan deed hij nooit.
Maar woorden kunnen even hard zijn.
En die vergeet je nooit.
Vriendjes durfde ik niet mee naar huis nemen.
Ik schaamde mij en was bang.
En elke keer weer die angst.
Angst dat hij ons of zichzelf iets zou aandoen. (...)
Later zat er een patroon in: slapen en drinken,
drinken en slapen.
Uit meer bestond zijn leven niet meer."

K., 22 jaar

En nog meer heisa want het schoentje wringt nog elders ...

☛ **bob**
Belgen kennen hem nagenoeg allemaal: Bob drinkt op feestjes steevast sapjes om dan bloednuchter zijn benevelde medemens naar huis te kunnen voeren. Het is nu éénmaal zo: alcohol eist zijn tol in het verkeer. Met een pint of een alcoholpop teveel achter het stuur kruipen, is echt geen goed idee. Teveel alcohol zorgt er namelijk voor dat je een pak trager reageert op alles wat er rondom je gebeurt. Bovendien dwalen je gedachten veel gemakkelijker af. Jaarlijks vallen er vele doden en gewonden in het verkeer door een teveel aan alcohol.

☛ **alcohol kan je agressief maken**
Alcohol heeft een verdovend effect, ook op je natuurlijke remmingen. Hierdoor kan je jezelf moeilijker onder controle houden. Dit kan leiden tot agressief gedrag: je doet lastig, maakt ruzie en lokt gemakkelijker vechtpartijen uit.

☛ **alcohol kan je jaloers en achterdochtig maken**
Misschien herken je dit wel: je lief in een dronken toestand dumpen omdat je er 100% zeker van was dat zij de hele avond zat te loeren naar een andere leuke knul? De partner van je leven door de alcohol verspeelt?

☛ **ladderzat kan je wereldprestaties in bed wel vergeten**
Maar een beetje alcohol kan je zin in seks verhogen maar je ook minder leuke cadeautjes achteraf bezorgen. Wat dacht je van een kersverse baby, een geslachtziekte of het beruchte aidsvirus? Omdat alcohol remmingen wegneemt, komt het immers nogal eens voor dat je onder invloed verder gaat dan je in nuchtere toestand zou willen. Gebruik je nuchter wel spontaan een condoom, dan kan je dat dronken wel eens vergeten.

☛ **hoe minder je weegt, hoe sneller je onder invloed van alcohol bent**
Alcohol bereikt dan veel sneller je bloed waardoor je veel sneller dronken wordt. Een te hoge hoeveelheid alcohol in het bloed kan leiden tot een alcoholvergiftiging (die dodelijk kan zijn). Hoe lichter je weegt, hoe sneller dus zo'n vergiftiging kan optreden.

☛ **alcohol kan hersenstoornissen veroorzaken**
Het bekendste voorbeeld is de 'black-out': je weet totaal niet meer wie je bent, waar je bent, wat je doet, enz.

☛ **onder invloed van alcohol besef je niet of je het warm of koud hebt**
Meestal krijg je het gevoel dat je het enorm warm hebt. Je loopt zonder veel erg in je t-shirt naar buiten want je hebt het toch warm. Maar wat als het stevig koud is of vriest? Je kan de gevolgen raden als je iets te lang schaars gekleed buiten blijft: onderkoeling. Je mag er niet aan denken dat het voorvalt dat iemand met zijn lijf vol alcohol buiten in slaap valt.

Kortom! Alcopops zijn niet zo onschuldig als ze smaken. Ze lopen zoet binnen, maar kunnen wrang nasmaken.

Alcoholpops en al de rest

korte geschiedenis

Volgens verhalen zou de eerste alcopop in Australië zijn ontstaan. In 1993 zou een zekere Duncan MacGillavray van een buurman een partij overrijpe citroenen overgenomen hebben. Daarvan brouwde hij een alcoholhoudende limonade. Binnen twee jaar bleek de Two Dogs Lemonade een bestseller op de Australische markt. Prompt volgde Groot-Brittanië ook. En al snel verspreidde de trend zich naar het Europese vasteland.

alcopops, blasters, boosters, ...? wat zijn het nu precies?

ALCOPOPS OF ALCOHOLPOPS

Dit zijn dranken die worden gemaakt door vergisting van vruchten zoals limoen, grapefruit etc.
Door de vergisting ontstaat er alcohol. Deze vergiste sappen worden extra gemengd met koolzuur en met alcoholhoudende dranken zoals rum.
Alcoholpops bevatten meestal tussen de 4 en de 8% alcohol.
voorbeelden: *Bacardi Breezer, ...*



ALCOHOLHOUDENDE MIXDRANKEN

Mix van limonade of fruitsap met een sterke drank. Worden dikwijls kant-en-klaar verkocht.
De mixdranken worden meestal gemaakt op basis van een bekende sterke drank zoals wodka, jenever of rum en dan vermengd met limonade of fruitsap.
Mixdranken bevatten tussen de 4 en 8% alcohol.
voorbeelden: *pisang orange, wodka orange, whisky cola, margarita, ...*

SHOOTERS

Shooters zijn alcohollikeuren met een alcoholpercentage van ± 20%. Ze worden verkocht in kleine flesjes.

ENERGY DRINKS OF BOOSTERS

Niet-alcoholische limonade-achtige drankjes met een oppeppend effect. Energy drinks bevatten een grote hoeveelheid cafeïne, eventueel aangevuld met guarana, taurine (een aminozuur) en vitamines.
Ze bevatten over het algemeen een hoge concentratie aan suikers, ter compensatie voor de onaangename smaak van cafeïne.

BLASTERS

Coctails van een booster (energy drink) en een sterke drank (vaak wodka).
Blasters hebben een alcoholpercentage van om en bij de 10%.
voorbeelden: Red Bull met wodka

ALCOHOLPOPS EN DE WET?

Omdat alcopops dranken zijn die gemend worden met een sterke drank zoals gin, wodka of rum zijn het volgens de wet ook sterke dranken. Sterke dranken zijn verboden voor iedereen die jonger is dan 18 jaar. Alcoholpops dus ook.
Daar merk je in het dagelijkse leven niet veel van. Alcoholpops worden waarschijnlijk royaal geschonken in jouw stamcafé.
Ook in de supermarkt in jouw buurt liggen ze waarschijnlijk voor het grijpen.
Maar in principe mag niemand die jonger is dan 18 jaar alcoholpops, mixdranken, sterke drank en shooters drinken of kopen. Maar ook niemand mag deze dranken aan -18 jarigen meegeven, verkopen of aanbieden of het nu in een café, winkel of warenhuis is.
Voor alle andere alcoholhoudende dranken zoals bier of wijn gelden dezelfde regels, maar dan vanaf 16 jaar.

Choose life

☛ Als we jullie vragen waarom jullie alcohol drinken, valt steevast het antwoord dat het gezellig en lekker is.
Alcohol maakt de stemming losser en dit is altijd aangenaam als je in een groep vertoeft.
Maar er zijn ook jongeren die alcohol absoluut mijden.
En ook zij hebben hun redenen:

"Bier drinken is een sociaal gebeuren, ik zit in 2 jeugdbewegingen, een sportclub en de kunstacademie en ik besef dat elke keer weer dat er dan veel leute gemaakt wordt.
Ik ga ook altijd mee op café maar iedereen aanvaardt dat ik chocomelk, cola light of ACE drink. Mijn vrienden weten zo al wat ik wil drinken terwijl zij een pintje nuttigen.
Voor mij gaat het om het samenzijn, het lachen, het zot doen met vrienden. Ik heb geen druppel alcohol nodig om mij lekker te voelen, om te dansen of om grappig te zijn.
Er zijn mensen die dat een zeer sterke eigenschap van mij vinden. Ik ben daar ook wel blij om, ik hoef me geen moed in te drinken en vooral de dag erna kan ik normaal leven.
Ik bedoel dat ik geen uren een zwaar hoofd heb of me suf voel. Zoiets haat ik echt!."

Eliza, 20 jaar

"Mijn vader was een zwaar alcoholverslaafde en als je dat gezien hebt weet je wat verslavingen aanrichten."

Tim, 20 jaar

het kan dus ook zonder alcohol
Dat je geen alcohol nodig om bij een groep te horen, bewijst de getuigenis van Eliza.
Je kan er ook bijhoren zonder alcohol.
Alcohol drinken om toch geen kwetsende opmerking te krijgen van je vrienden, moet dus niet.
Je kan je zelfs afvragen of vrienden die je uitlachen omdat je niet meedrinkt, wel echt goede vrienden zijn.

☛ Je wordt geen alcoholverslaafde als je af en toe een alcopop drinkt. Wie dagelijks alcopops drinkt, gaat over de schreef. Wie zich regelmatig bezat met alcopops is verkeerd bezig. Jongeren die regelmatig alcopops gebruiken, maken meer kans om later een drankprobleem te krijgen.

Durf eens een alcopop te weigeren en kies eens voor een ander drankje, drink je alcopop niet in één teug leeg, zorg dat je niet dronken wordt.
Dan ben je verstandig bezig.



Wie of wat is MJA?

Staat **MJA** voor 'Mag Je Al?', 'Moeten Jongeren Altijd?', 'Mag Jong Anders?' of 'Muggen Jeuken Altijd?'.
Neen, helemaal niet.
MJA is het letterwoord voor **M**aatschappelijke **J**ongeren **A**ctie.

MJA is op verschillende terreinen bezig met jongeren.
MJA ontwikkelt projecten en voert daar campagnes bij jongeren mee. Die worden gebruikt om aan gezondheids-promotie, voorlichting en opvoeding te doen.
MJA geeft ook het jongerenblad ZAP uit.
MJA richt elk jaar een 25-tal vakanties in voor jongeren. Tijdens de zomermaanden vakantiekampen in het binnenland en geanimeerde groepsreizen in het buitenland.
Tijdens de kerst- en paasvakantie legt **MJA** groepsreizen in naar de sneeuw. De animatoren die tijdens die vakanties worden ingezet worden door **MJA** zelf opgeleid.

Kortom, de **M**aatschappelijke **J**ongeren **A**ctie, een dynamische jongerenbeweging, die jaarlijks heel wat jongeren bereikt.

Hoe de strip bestellen?

bij MJA Nationaal
Stort 3 euro op rekeningnummer 877-7968501-61 van MJA Nationaal, Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel met vermelding van 'al-cordelia'.

Van zodra wij de overschrijving ontvangen hebben, sturen wij de strip je snel toe.
De verzendingskosten zitten in de prijs inbegrepen!

bij onze federaties
Als je de strip liever ergens in jouw buurt bestelt, kan je contact opnemen met de dichtstbijzijnde MJA in jouw buurt. (zie volgende blz)



Meer info



MJA Nationaal
Maarten Leyts
Nationaal Secretaris
Sint-Jansstraat 32
1000 Brussel
✆ 02-515.02.50
info@mja.be
www.mja.be



MJA Antwerpen
Marie-José Madereel
Federaal Secretaris
Belgiëlei 22-24
2018 Antwerpen
✆ 03-285.43.17



MJA Brabant
Eddy Vandenbosch
Federaal Secretaris
Mussenstraat 17-19
1000 Brussel
✆ 02-546.15.66
✆ 02-546.15.68



MJA Brugge Oostende
Ingrid Ballieu
Federaal Secretaris
Zilverstraat 43
8000 Brugge
✆ 050-44.79.31



MJA Gent
Kris Van Heuckelom
Educatief Medewerker
Vrijdagmarkt 10
9000 Gent
✆ 09-233.00.76



MJA Limburg
Ann Hollosi
Federaal Secretaris a.i.
Guffenslaan 108
3500 Hasselt
✆ 011-30.10.99



MJA Zuid en Midden West-Vlaanderen
Tony Slembrouck
Federaal Secretaris
President Kennedypark 2
8500 Kortrijk
✆ 056-23.02.06



MJA Mechelen
Rudy Van Geel
Federaal Secretaris
Désiré Boucherystraat 17
2800 Mechelen
✆ 015-28.03.40



Jongerenadviescentrum (JAC)
In een JAC kan je terecht met al je vragen en problemen. Ook vragen en problemen omtrent alcohol en drugs dus. Er staat voor jou altijd wel een medewerker klaar. In een JAC kan je anoniem terecht. Het kan ook telefonisch, schriftelijk en soms per e-mail. Je kan er binnenlopen zonder afspraak. Om het dichtstbijzijnde JAC in jouw buurt op te sporen, kan je best even contact opnemen met volgende organisatie:

Steunpunt Algemeen Welzijnswerk
Diksmuidelaan 50, 2600 Berchem
✆ 03/366.15.40
post@steunpunt.be

Jongereninformatiepunt (JIP)
In het JIP krijg je informatie over de meest uiteenlopende thema's. Naast vrije tijd, seksualiteit, school, ... kan je er ook terecht met vragen rond alcohol, drugs en verslavingen. Je vindt er folders, brochures en informatiemappen. Je kunt er surfen door de Deltagids, een informatiebank. In sommige JIP's kan je ook surfen op het interent. Je kunt er binnenlopen zonder afspraak. Meestal is er een JIP-medewerker die je kan helpen met je zoektocht.
Op zoek naar het dichtstbijzijnde JIP in jouw buurt? Raadpleeg onderstaand adres.

Delta
Vijverlaan 53, 2610 Wilrijk
✆ 03/821.06.06
kmolemans@vvj.be

In Petto Jeugddienst
In Petto brengt elk jaar de goed gekende 'Jongerengids' uit. Deze 'Jongerengids' biedt een handvol informatie op jongerenmaat, boordevol weetjes, adressen, tips, websites ... En natuurlijk ontbreekt ook in deze 'Jongerengids' het thema alcohol niet. De Jongerengids kan je bestellen bij In Petto voor slechts 1,5 euro (incl. verzendingskosten).

In Petto Jeugddienst
Diksmuidelaan 50, 2600 Berchem
✆ 03/366.15.20
mailbox@inpetto-jeugddienst.be
www.inpetto-jeugddienst.be

Vereniging voor Alcohol en andere Drugproblemen (VAD)
De VAD is in Vlaanderen gekend als een organisatie die werkt rond alcohol- en andere drugproblemen. De VAD overkoepelt de meeste instellingen en verenigingen die werken met en rond deze thema's. Iedereen in Vlaanderen kan beroep doen op VAD, ook jij dus! Zo heeft de documentatiedienst van de VAD een ruim aanbod aan affiches, folders, brochures, boeken en tijdschriften met algemene informatie over alcohol en andere drugs. Deze documentatiedienst kan je vrij bezoeken op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 10 en 16 uur.

VAD
E. Tollenaerestraat 15, 1020 Brussel
✆ 02/423.03.33
www.vad.be

Alateen
Alateen is een nevenorganisatie van A.A, de Anonieme Alcoholisten. Alateen is een zelfhulpgroep waar je als jongere terecht kan als je lijdt onder het drankmisbruik van één van je ouders of beide. De werking van Alateen is christelijk geïnspireerd maar iedereen is welkom. Om de dichtstbijzijnde Alateen-groep in jouw buurt op te snorren, kan je best contact opnemen met onderstaand adres.

Alateen
Granaatstraat 22, 2600 Berchem
✆ 03/218.50.56

Kinder- en Jongerentelefoon
Bij de Kinder- en Jongerentelefoon kan je zeggen wat je maar wil. Je hoeft niet te zeggen wie je bent en je kan inhaken wanneer je maar wil. Eén ding is echter zeker: er zal altijd een luisterend oor voor je klaarstaan.

Kinder- en Jongerentelefoon
kan je elke dag bellen van 16u00 tot 20u00
op het ✆ 078/15.14.13.

Tele-Onthaal
Ook bij Tele-Onthaal kan je anoniem met om het even welke vraag dag en nacht terecht, zeven dagen op zeven. Je draait gewoon 106.

Druglijn
De Druglijn is speciaal in het leven geroepen voor iedereen met vragen en problemen over alcohol en drugs.
Je kan elke werkdag tussen 12u00 en 21u00 en zaterdag tussen 15u00en 21u00 bellen naar de Druglijn. Ook hier hoef je niet te zeggen wie je bent.

De Druglijn
✆ 078/15.10.20

www.acoolworld.be
Deze site is een project van VAD. Zeker niet te missen als je met vragen rond alcohol zit.

www.alcoholvoorlichting.nl

www.benjijsterkerdandrank.nl



BRONNEN

- NIGZ, Alcohol in trendy outfit riskant voor jeugdigen, juni 1997
- Cochez, T., Steeds meer jongeren grijpen vroeg naar alcohol, uit: dagblad De Morgen, 2001
- De VAD-leerlingenbevraging, zie www.vad.be
- Alcohol, uit: Switch, jaargang 4, nummer1, maart 1990
- De Druglijn, infofolders

Samen met cartooniste **Ilah**, gekend van **Cordelia** in de Mix (De Morgen) en **Claus** in Menzo, ontwikkelde **MJA** de strip Al-cordelia. Cordelia, een meisje van haar tijd, is ook in de ban van de alcopops. Ze lopen zoet binnen maar smaken bitter na. Op een luchtige, humoristische manier confronteert Cordelia de jonge lezer met alcopops. In vaak zeer herkenbare situaties zetten Cordelia en haar vrienden Willem en Claus de alcoholpopdrinker in zijn hemd. Want wie speelt nu nog met een pop?

verantwoordelijke uitgever: Maarten Leyts, Sint-Jansstraat 32, 1000 Brussel


met steun van de
Vlaamse gemeenschap

www.mja.be


jongerenbeweging van de
Socialistische mutualiteiten